

REDE REGEN DHARMA

Holística, Regeneração e Matriz Tribal

Co-Criando Uma Vida Juntos





Conteúdos

1. Preâmbulo
 2. A Situação Planetária
 3. Nossa missão
 4. O que estamos cocriando
 5. A Garantia da Fundação
 6. O que são Holovilas
 7. A Semente da Holovila
 8. Nossa Visão
 9. O Paradigma Holístico
 10. O Movimento
Regenerativo
 11. Cosmolocalismo
 12. A Matriz Tribal
 13. Agricultura e Design
Regenerativo
 14. Ecologia Profunda
 15. Economia Regenerativa
 16. Refi e Defi
 17. Saúde
 18. Educação
 19. Sabedoria Ancestral
 20. Inclusão
 21. Estrutura Institucional
 22. Cooperativas e Produtos
 23. Microalgas
 24. Quem estamos procurando
 25. Como Participar
- 

Preâmbulo

Fundamos a Rede Regen Dharma, inspirados nos Paradigmas das Sabedorias Milenares e Ancestrais da humanidade, do Movimento Holístico Internacional (Rede Holos) e do Movimento Regenerativo (Regens), na Carta de Transdisciplinaridade, na Carta da Terra, na Agroecologia, na Permacultura, tendo em vista a cooperação e sinergia com redes globais como Regens e GEN.

A Rede Regen Dharma é um Movimento de Cultura Holística e Regenerativa que atua pela formação, reestruturação e estabilização de comunidades e pessoas nas dimensões ecológica, social, econômica, cultural e espiritual, para alcançar então, o que chamamos de: **Holo-Regeneração**.



Evolução Espiritual- Regeneração - Autonomia

A Situação Planetária

Hoje, 7 das 9 Fronteiras Planetárias já foram ultrapassadas.

A comunidade científica mundial concorda que temos **no máximo 10 anos** para realizar uma mudança radical se queremos evitar o colapso global de todos do ecossistema planetário.

Veja:

Crise Ambiental:

- Colapso ecológico
- Crise hídrica
- Desmatamento

Crise Socioeconômica:

- Crise Alimentar
- Crise Financeira
- Competição
- Guerras

Crise Espiritual:

- Sobreconsumo
- Perda de propósito

Global risks ranked by severity, short term (2 years) and long term (10 years)

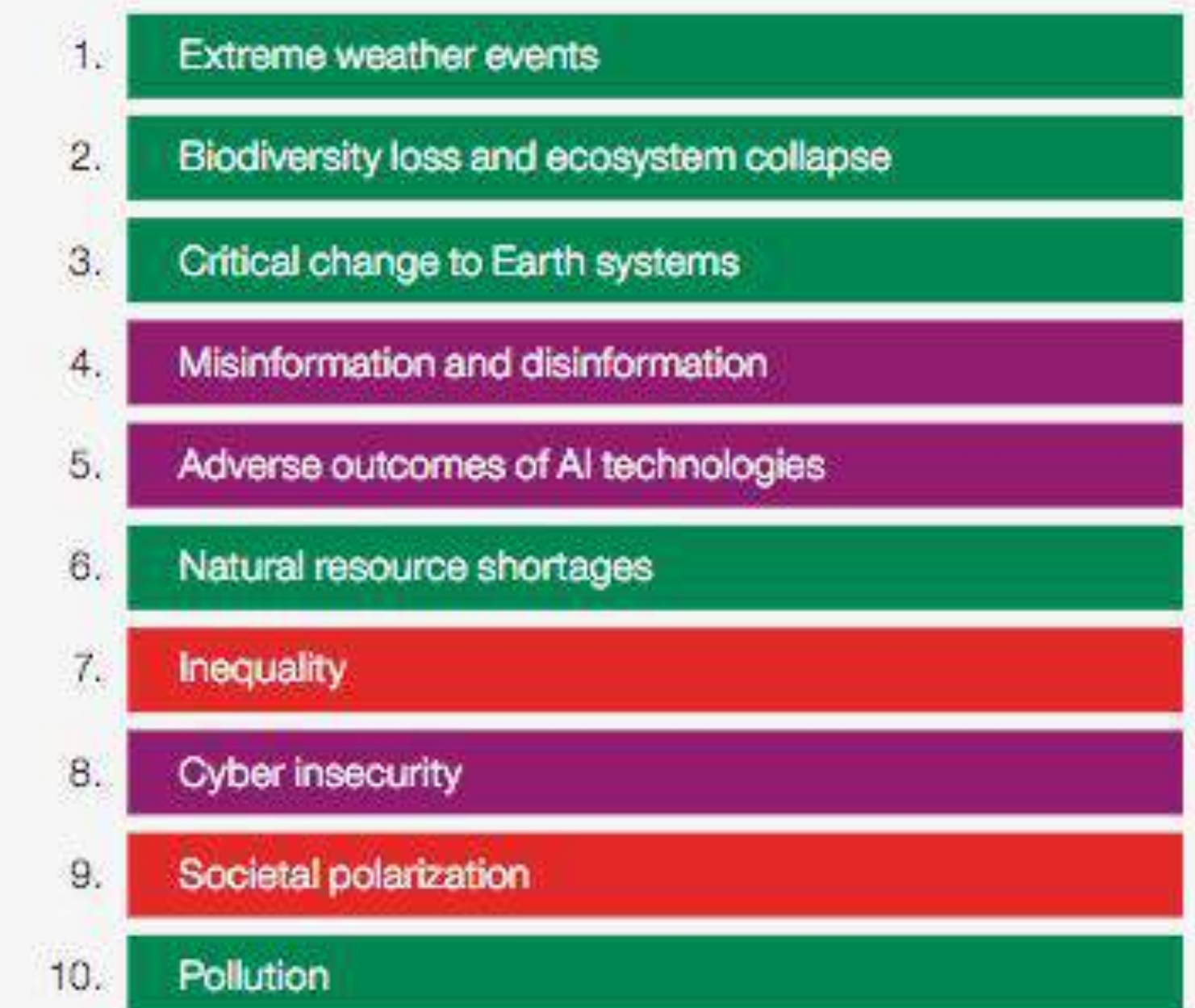
"Please estimate the likely impact (severity) of the following risks over a 2-year and 10-year period."



Short term (2 years)



Long term (10 years)



Risk categories

Economic Environmental Geopolitical Societal Technological

Quadro de Soluções
potenciais
da Regen Dharma

Global Risk Report 2026

NOSSA MISSÃO

Queremos promover formas de **acesso a terras para uso comunitário**, para pequenos agricultores e neo-rurais, estabelecendo nelas um propósito de uso regenerativo das terras e/ou também de conservação.

- Formação de **Holoaldeias**: Zonas Autônomas Holísticas, Agroecológicas e Permaculturais.
- Organizar uma **Rede Solidaria**, um mosaico de locais e iniciativas cooperativas interligadas.
- Fomentando **regeneração** e **resiliência** em nível global.

O que estamos co-criando

- Vivenciar, promover e organizar o retorno à vida mais próxima possível da natureza
- de forma **comunitária, evolutiva, regenerativa e sustentável** em todos os aspectos
- Articular as Holo-Aldeias (Holovilas) através de um **modelo replicável**
- Desenvolver **cooperativas solidárias**;
- Promover a **Soberania e Segurança Alimentar**;
- **Capacitar, Formar e Acompanhar** os agentes de transformação nos sítios.

A Garantia da Fundação

Todas as terras integradas na Rede serão registradas em nome da Fundação Regen Dharma, possibilitando assim:

- **Proteger** as terras da especulação **de maneira permanente**;
- **Evitar os conflitos de interesse** potenciais ligados à propriedade privada dentro dos membros da comunidade;
- **Garantir sua Visão e sua Missão**, os princípios éticos fundamentais da rede, através do tempo e das gerações.

Os membros das comunidades beneficiam de um **usufruto de moradia** por trabalhar cooperativamente sobre as terras, permitindo uma ocupação com origem na intenção ao invés do capital.

Bem Comum

Os bens comuns costumavam estar espalhados por toda parte, mas o surgimento da propriedade privada e a apropriação dos bens comuns desequilibraram o mundo.

Iremos desenvolver um novo tipo de entidade coordenada, através do modelo de governança descentralizada (DAO) como mecanismos para coordenar a restauração de ecossistemas, onde os bens comuns são protegidos e retornam para o benefício coletivo.

O que são Holo-Aldeias

"No início, a Permacultura apontou para a autossuficiência familiar e comunitária, porém a própria permacultura não têm razão se as pessoas não têm acesso à terra, à informação e aos recursos econômicos. Devem ser buscadas estratégias para o acesso à terra, integração regional e sistemas econômicos alternativos." (Bill Mollison)

"O estudo e a aplicação do modelo das ecovilas não é apenas para ecologistas. O modelo deve ser apresentado de forma sistematizada, em uma metodologia não linear para gerar uma massa crítica e um ponto de transição. Ecovilas podem tirar as pessoas da pobreza e gerar empregos através do senso e espírito de comunidade. Ecovilas podem restaurar em profundidade a dignidade humana." (Fritjof Capra)

- 🌿 **O limite do passado:**
 - o termo Ecovila ficou desgastado, com o tempo muitos projetos viram condomínios exclusivos
- 🌿 O termo **Holovila** ou **Holoaldeia**:
 - não considera apenas os aspectos ecológicos
 - também integra o **Paradigma Holístico** para as *comunidades intencionais*.
- 🌿 **O Movimento Regens:**
 - considerando as crises atuais, não pode existir sustentabilidade sem a regeneração
 - em todas as dimensões da vida: ambiental, espiritual, social, cultural e econômica.
- 🌿 O nosso **Elo**:
 - Visão Regenerativa, Paradigma Holístico, Permacultura e Agroecologia
 - Possibilita comunidades intencionais **fortes, abundantes e permanentes**.

A Rede Regen Dharma está firme e comprometida com esse propósito.

A primeira Holo-Aldeia

Esse projeto é fruto de décadas de estudos e vivências nas comunidades alternativas, comunidades Nova-Era, ecovilas intencionais, bairros regenerativos, ocupações e assentamentos agroecológicos, urbanos e rurais. E enquanto os recursos para aquisição da terra foram sendo compostos, o planejamento foi sendo elaborado e construído coletivamente.

Então analisando "*pontos cegos*", situações imprevistas, aspectos pouco planejados que comprometeram a existência e continuidade de várias iniciativas passadas e atuais, temos trabalhado fortemente para evitar as mesmas surpresas, superar esses desafios e desde o início, ter planos de contingência, as bases e preparo necessário para estabelecer uma manifestação forte e progressiva.

Mesmo propondo uma visão ideal e inovante ao longo prazo, devemos mantermos pragmáticos, avançando com **humildade** e **paciência** no que temos no momento presente.

Nas páginas a seguir descrevemos as bases de nossos princípios e ações práticas a serem implementadas na nossa primeira Holo-Aldeia:

Nossa Visão

Uma cocriação regenerativa de comunidades holísticas
em rede, baseadas nessas 4 dimensões:



Dimensões:

- Espiritual
- Ambiental
- Econômica
- Social

Para viver aquilo que acreditamos, e deixar como herança um modelo viável para habitar nosso mundo.

**- Seja a mudança que você quer ver no mundo -
Gandhi**



A Visão Holística

(holos- do grego: inteiro, totalidade)

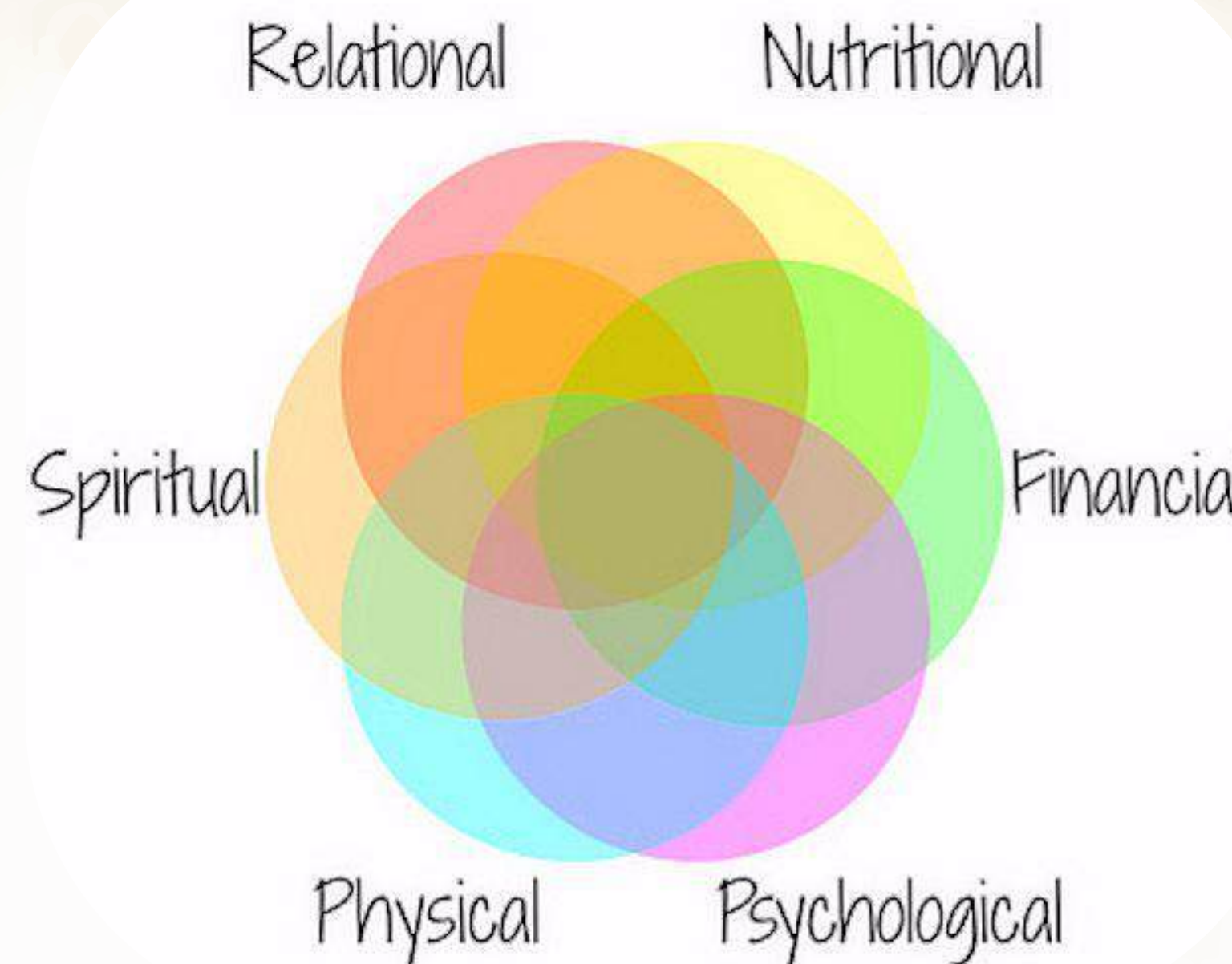
Inter-relação e complementariedade de:
Ciências

Arte

**Paradigma
Holístico**

Cultura

Tradições de Sabedoria



Despertar para a interconexão

Tudo está conectado. O planeta é um só corpo, e cada ser é uma célula viva em constante relação.

Tempo como arte

Respeitamos os ciclos naturais e o ritmo interno de cada ser.

Respeito profundo pela Terra

Vivemos em reverência à Mãe Terra — mestra viva, fonte de cura e sabedoria.

Diversidade é potência

Valorizamos as diferenças, individualidades, crenças e limites como expressões únicas do divino.

Práticas espirituais livres e espontâneas

Expressamos o sagrado com liberdade, autenticidade e conexão, sem dogmas.

Caminho do coração

Escolher o amor, ajudar e compreender são práticas diárias que sustentam nossa presença no mundo.

$$VR = f(EC)$$

**A fórmula
significa que a
visão da realidade
(VR) é função (f)
do estado de
consciência (EC)**

(Pierre Weil)



Movimento Regenerativo

*uma rede global e **descentralizada***

- Promove a **regeneração dos ecossistemas** (cultura, economia...)
- É uma resposta viva e prática às metacrises planetárias
- Inspirado da ecologia profunda (**paradigma Gaia**)
- Une ciência sistêmica, saberes ancestrais e **tecnologias emergentes**
- Aplica os processos vivos naturais nos sistemas e organizações humanas.
- Vai **além da sustentabilidade** para reparar, restaurar e regenerar a vida *em todas as suas dimensões*.
- Com foco no cuidado, na justiça ecológica e na regeneração da vida.

Pelo florescimento de um outro mundo possível!



Você nunca muda as coisas lutando contra a realidade existente. Para mudar algo, construa um novo modelo que torne o modelo existente obsoleto.

- Buckminster Fuller



Cosmolocalismo - do Local ao Global:

- Usamos os aportes da rede global de conhecimentos, tecnologias e governança
- Aplicado para as realidades locais.
- Promovendo **autonomia**, **resiliência** e **colaboração** entre territórios interconectadas.

O Movimento Regens cria **Ecossistemas de impacto**:

- Como comunidades em zonas rurais ou bairros urbanos (holoecovilas, institutos de pesquisa...)
- Organizando todos por redes de Comunidades virtuais (hubs regenerativos, plataformas Web3, economia Refi...)



O Resgate da Matriz Tribal



REGENERAR a COMUM-UNIDADE, que é a Tribo, é uma prioridade para nós, pois é a raiz de tudo. Nas palavras de Vine Deloria -Líder espiritual da etnia Lakota:

“A comunidade original de humanos não é a família, mas a tribo. A comunidade original é o recipiente humano no qual a vida humana, incluindo a família, está incluída. É parte do que eu chamo a MATRIZ TRIBAL SAGRADA, inerente à vida. Nela, a ordem Cósmica se conecta com a ordem social. Comunidade é a entidade social natural que sofreu o maior dano. É uma parte necessária do TODO que foi destruída mundialmente: Onde quer que pessoas fossem sequestradas, escravizadas ou vendidas, comunidades foram aniquiladas destruindo os nervos de vida de povos inteiros. ... O desaparecimento da comunidade humana deixou para trás uma ferida aberta na civilização humana. ... Comunidade foi e é o terreno natural de crescimento da confiança e da solidariedade. Se este húmus se perde o ser humano desarraigado se torna rústico e violento. Comunidade é um estágio intermediário na escala da vida que não pode ser pulado, pois conecta o individual com uma ordem superior e proporciona o senso do todo. Uma comunidade saudável reflete uma Ordem Universal.”



A Matriz Tribal

A comunidade é o *espírito, a luz-guia da tribo* para restaurar o *sentido de pertencimento*.

Resgatar o viver coletivo

onde as pessoas se unem para realizar um objetivo comum

Apoio mútuo, unidos por valores e propósitos comuns, cultivamos nossa coesão e soberania

Relações Autênticas e Harmônicas

onde cuidar umas das outras

Acordos vivos, conscientes e nutridos pelo diálogo e pela escuta:
Uma base comum para uma comunicação autêntica e de confiança
(CNV, authentic relating, decisão por consenso/consentimento...)

Liberdade, Diversidade e Inclusão

onde ajudamos os outros a realizarem seu propósito

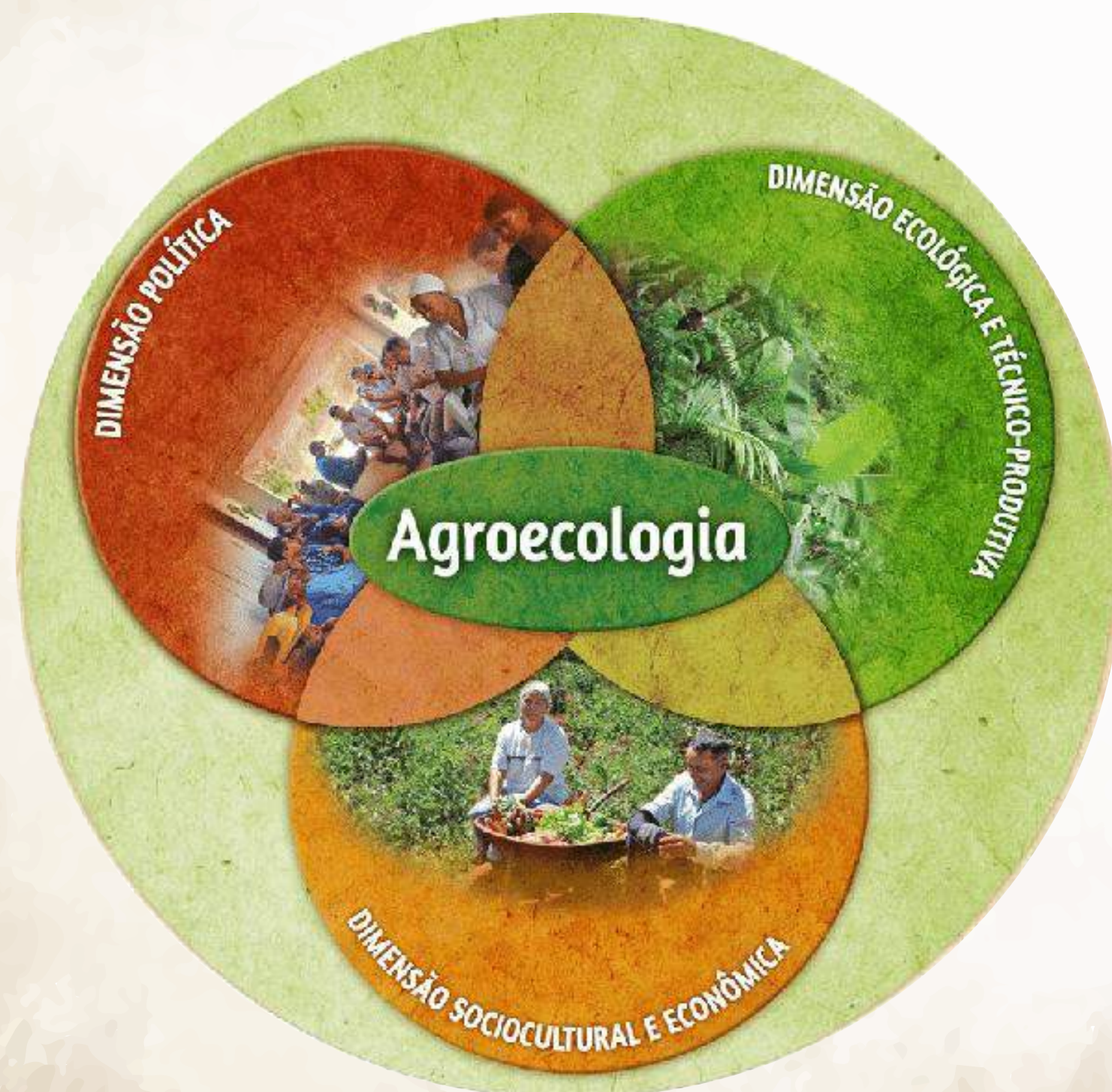
Celebramos a diversidade e os dons de cada indivíduo como força e riqueza do coletivo.

A Regen Dharma propõe um espaço onde a Terra, a Tribo e os espíritos se nutrem, restaurando a verdadeira família cósmica.

Agricultura e Design Regenerativos

Agroecologia

- Permite criar um agroecossistema regenerativo e sustentável
- Fornecendo os princípios ecológicos para a produção junto com a preservação dos recursos naturais
- Para que sejam tanto culturalmente e socialmente justos como economicamente viáveis,

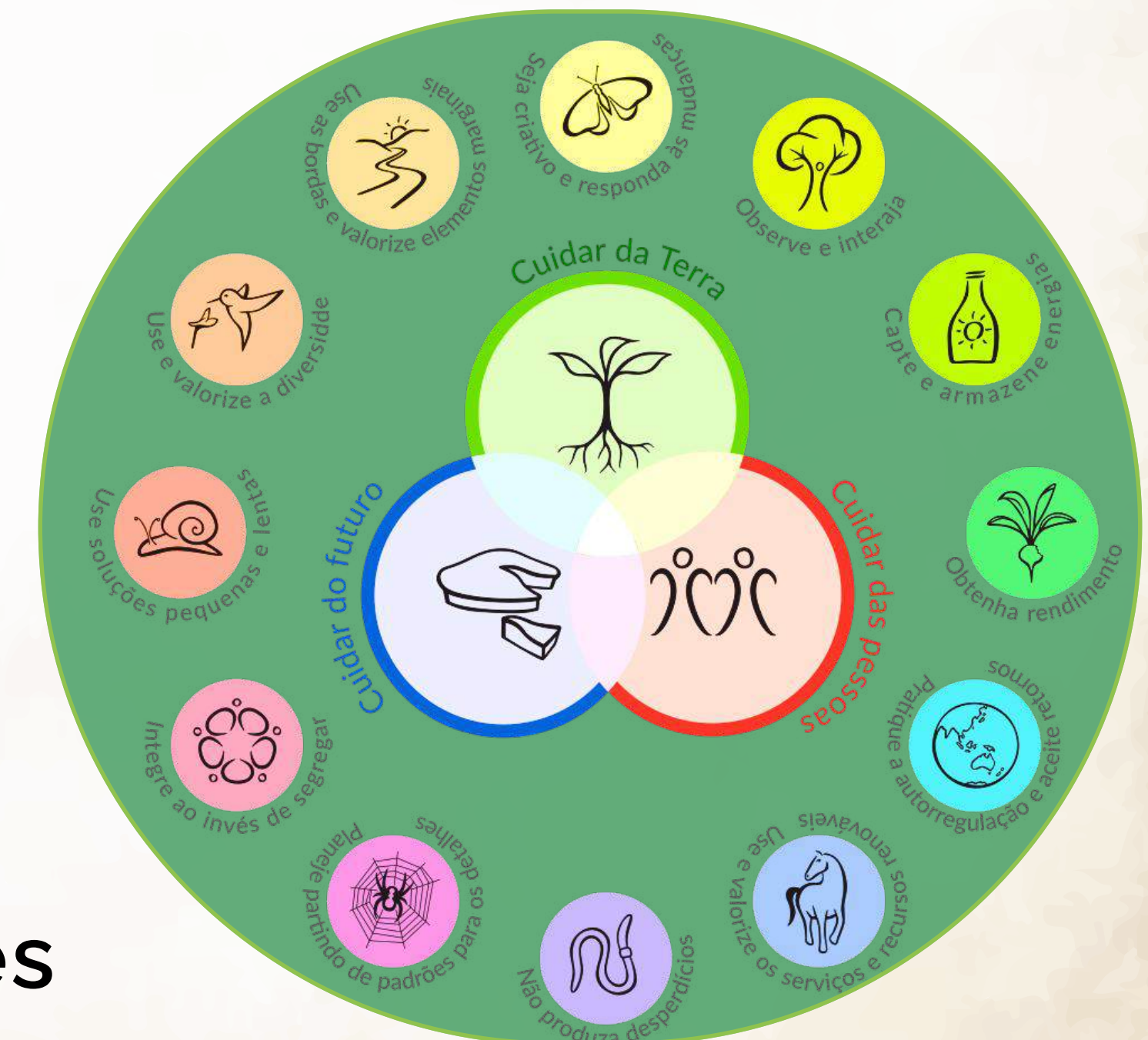


*trabalhar com a
Terra,
não contra ela.*

- Cuidando da terra
- Cuidando das pessoas
- Compartilhando excedentes

Permacultura

- São guias práticos e éticos que ensinam a observar, respeitar e cooperar com os ciclos da natureza
- Criando e/ou restaurando a sinergia natural das pessoas com o planeta.



12 princípios da Permacultura



Princípios da Ecologia Profunda

“A agricultura já não é uma profissão mas uma paixão pela natureza, pela vida verdadeira, pelo nascer, crescer, florir e madurar.” Ana Primavesi

Honra à Mãe Terra

Cuidamos das suas águas, florestas, solos e animais como extensões de nós mesmos.

Ciclos conscientes

Reduzimos excessos, reaproveitamos resíduos e respeitamos o ritmo natural de cada elemento.

Cultivo que regenera

Integramos agricultura sintrópica e agroflorestal para nutrir a terra e o futuro.



Alimentação Ahimsa

Escolhemos uma nutrição vegetariana/vegana, sem violência ou exploração animal.

Tecnologias sustentáveis

Integramos soluções inovadoras que ampliam a autonomia energética, hídrica e ambiental, em equilíbrio com a natureza.

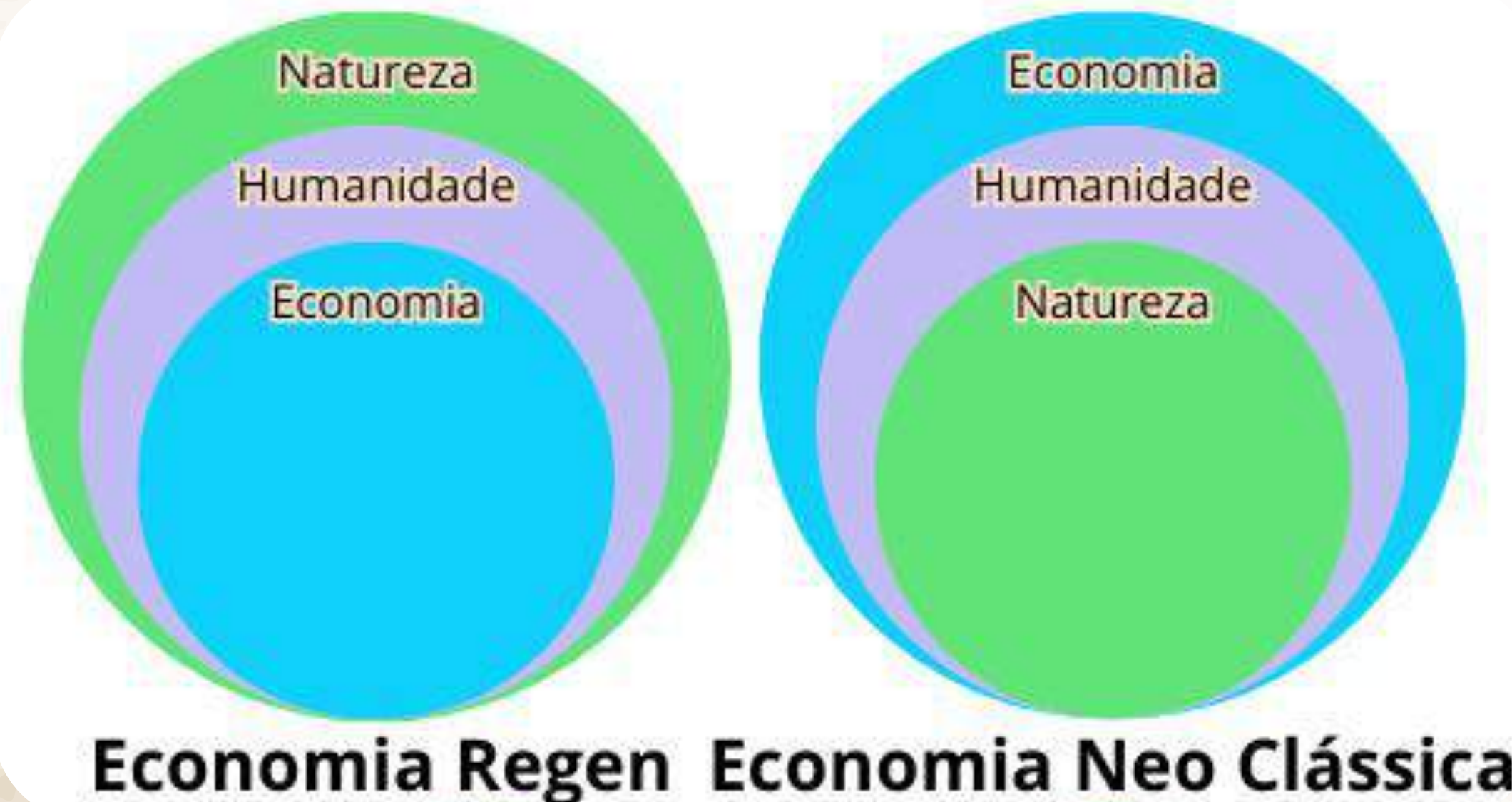
Construções que respiram

Criamos espaços com materiais naturais, com bioconstruções harmonizadas com o entorno.



A Economia Regenerativa

- É **restaurativa**
- Seu propósito é sustentar o desenvolvimento do bem-estar socioambiental **de maneira inclusiva e permanente**.
- Busca um **crescimento orgânico** baseado nos ritmos naturais do território.
- O capital financeiro é considerado apenas uma das múltiplas formas de recursos para a geração de abundância e equilíbrio!



9 formas de capital

“Na economia da natureza a moeda não é o dinheiro, é a vida.”
Vandana Shiva

Soluções da Economia Regenerativa

Economia da Dádiva:

- Realiza doações de bens ou serviços sem expectativa de retorno imediato
- Permitindo o **crescimento da confiança** entre os participantes
- Se baseia em princípios de riqueza gerada pela reciprocidade
- Pode retornar em outras formas de recursos além do dinheiro moeda.

Economia Solidária:

- Valoriza a importância do **comércio comunitário**,
- A riqueza local prospera com o alto fluxo de trocas entre os participantes.

Economia Circular:

- Busca minimizar, revalorizar, reciclar e reusar os dejetos produzidos
- Permite minimizar o impacto ecológico do consumo humano.



O quê é Defi e Refi?

Refi (Regenerative Finance) vem do movimento Defi (Decentralized Finance), as finanças **descentralizadas**:

- usa tecnologias como ***blockchain e Web3***
- fomenta uma economia automatizada **transparente** e solidária usando contratos inteligentes (*Smart-Contracts*).
- permite valorizar recursos naturais do planeta (*RWA*)
- monitora automaticamente impactos ambientais (*dMRV*).
- permite sistemas de governança distribuídos (*DAO*).
- fomenta ativos públicos ou projetos Regenerativos de maneira inovadora.



Rede GreenPill

Alguns Projetos Refi



Ecosistema Celo

Outras áreas de atuação na Holo-Aldeia:

Saúde Regenerativa

A saúde integral vai além da ausência de doenças:



- considera o ***equilíbrio entre corpo, mente, emoções, espírito, comunidade e natureza.***
- práticas naturais, saberes ancestrais, terapias integrativas e autocuidado consciente são pilares dessa visão regenerativa da saúde
- busca cura, prevenção e reconexão com a vida em todos os seus níveis.

Outras áreas de atuação na Holo-Aldeia:

Educação Holística

A educação holística vai além da transmissão de conteúdo:

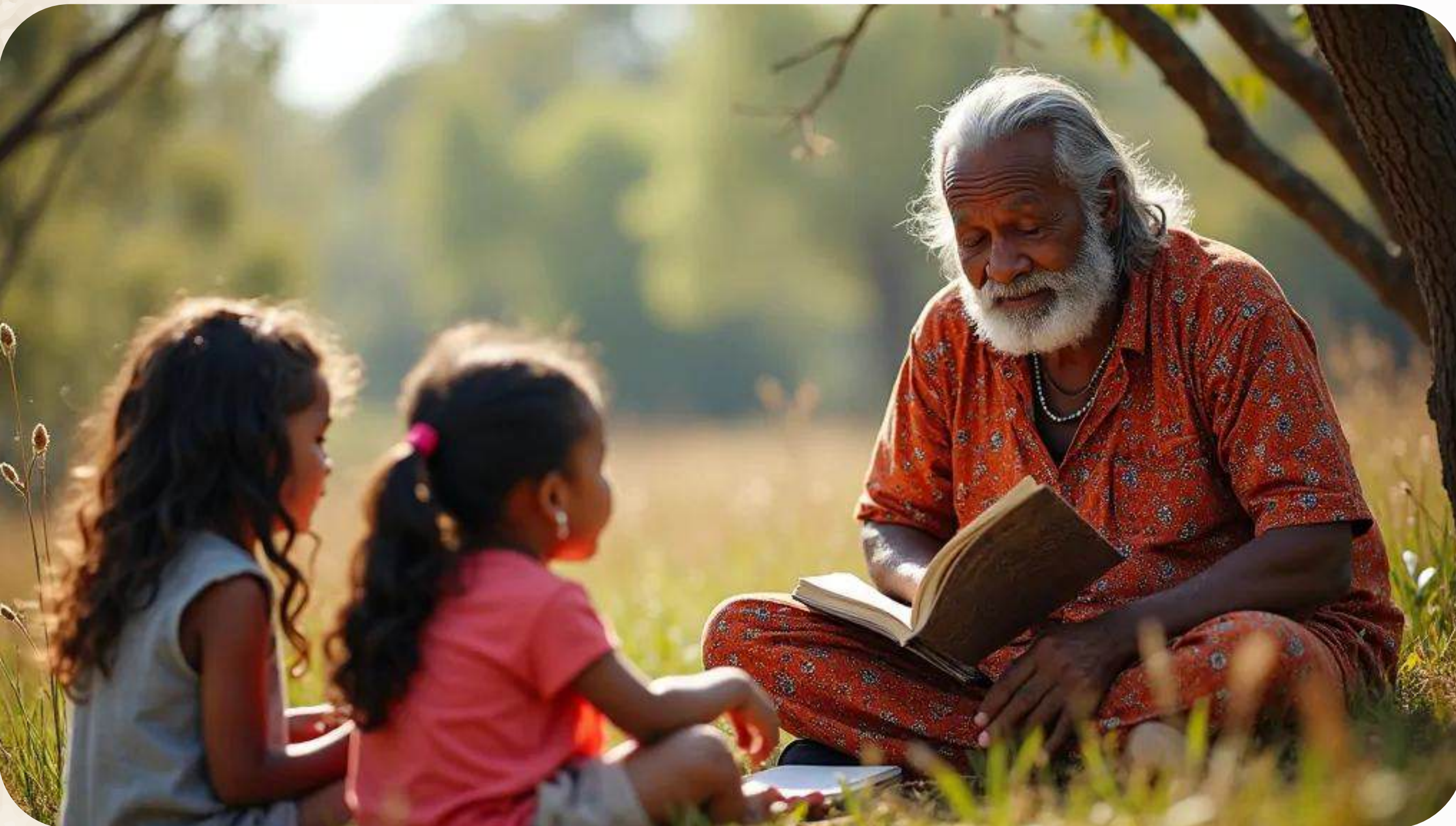


- promovendo o desenvolvimento pleno do ser humano: intelectual, emocional, físico, espiritual e social.
- ***cultivando consciência, capacidade crítica, criatividade, ética e propósito.***
- valorizando a aprendizagem experiencial, a sabedoria ancestral, a conexão com a natureza e o autoconhecimento
- formando indivíduos capazes de co-criar um mundo mais justo, solidário e regenerativo.

Outras áreas de atuação na Holo-Aldeia

Sabedorias Ancestrais

As sabedorias ancestrais são fontes vivas de conhecimento:



- integram espiritualidade, medicina natural, cuidado com a Terra e modos de vida comunitários.
- honrar essas tradições é reconhecer que ***a cura do futuro nasce do respeito ao passado,***
- unindo ciência e ancestralidade para restaurar o equilíbrio da vida.

Inclusão e Público Preferencial: Minimizando a Gentrificação

Historicamente, podemos observar um fenômeno de gentrificação ocorrer na maioria dos casos onde um projeto de ecovila ou ecoturismo se estabelece em uma área rural: a chegada de pessoas com capital e o desenvolvimento econômico consequente destaca pela exclusão nele das pessoas locais e nativas, conduzindo muitas vezes a exploração delas (mão de obra barata) e forçando seu deslocamento para áreas periféricas precárias.

Para evitar esse fenômeno, a Rede Regen Dharma prevê um acesso preferencial desse público a seus recursos, facilitando a inclusão com:

- Desmercantilização das terras e imóveis
- Equidade (desconto/gratuidade) para capacitações, cursos e formações
- Equidade para acesso a moradia
- Acesso preferencial a emprego na cooperativa
- Plano de desenvolvimento de uma economia local, solidária e inclusiva

Acolhimento e Inclusão de pessoas refugiadas

Estima-se que mais de um bilhão de pessoas vivam em condições insalubres e inseguras, das quais milhões residem em campos de refugiados e assentamentos informais (OMS, 2018:3).

Esse número poderia crescer ainda mais no futuro com a previsão da crescente ameaça das mudanças climáticas, desastres naturais e guerra, deteriorando a situação dos refugiados.

A Rede Regen Dharma se posiciona, nas terras que estarão sob sua guarda, em acolher, dentre outros grupos em faixas de risco de integridades, as "Pessoas Refugiadas" e inserí-las em suas Mandalas (Cooperativas e Holoaldeias), colocando em prática a sua visão de que a humanidade é uma só e que fronteiras são criações políticas e separatistas para preservar privilégios, questionavelmente adquiridos e acumulados, de uma ínfima porcentagem da população.

REGEN-AÇÃO



Iniciativas Imediatas

Estrutura Institucional

- São as **bases legais** que representam e protegem o movimento,
- Favorece as convergências entre os membros,
- Fortalecendo e mantendo os propósitos da Rede Regen Dharma.

Fundação:

- Criada para **proteger** as terras e assegurar seu propósito através do tempo.

Associação:

- Define e **representa oficialmente** o projeto diante da sociedade e instituições;
- Possibilita segurança jurídica, apoios e investimentos alinhados com nossos valores
- Firma parcerias com governos, ONGs e outras redes afins
- Representa os interesses das biorregiões, inclusive em programas e políticas públicas

Cooperativa Regenerativa :

- Com bases na economia solidária e finanças regenerativas (ReFi)
- Instrumento de trabalho coletivo organizado.
- Abre **múltiplas fontes de trabalho e renda** integradas à terra,
- O caminho para a autossuficiência e a abundância compartilhada!

Possíveis Produtos da Cooperativa

- Produtos Agroecológicos e Agroflorestais
- Bioconstrução e Energia Renovável
- Cursos, capacitações e Turismo de base comunitária
- Vivências / Retiros, terapias e atendimentos,
- Assessoria Ambiental
- Culinária Natural, Superalimentos, Microalgas
- Cosméticas e Medicinas Natural, Vegan, Regenerativa.
- Artesanato, Arte e Vestuário Sustentáveis
- Comunicação, produção de conteúdo e audiovisual



Spirulina e Microalgas: produtos destacados da Cooperativa

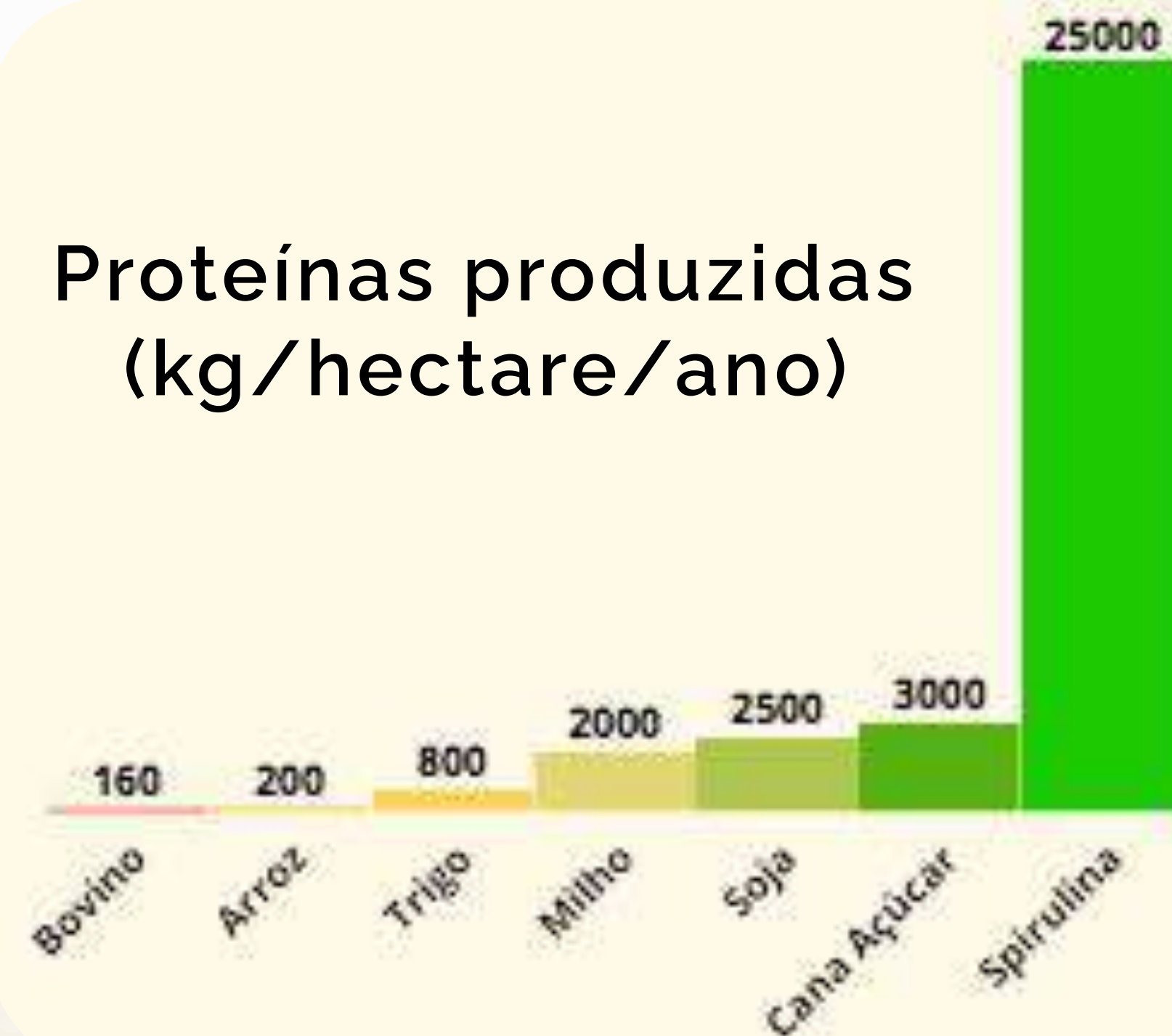
As microalgas e especificamente a Spirulina são produtos com um enorme potencial em varios niveis:

- **Superalimento para a soberania alimentar:** a Spirulina quase possui todos os aportes nutricionais necessários ao ser humano (proteínas, aminos ácidos, vitaminas, minerais...)
- **Produção sobre solo degradado:** as microalgas cultivadas em tanques não precisam de solo fértil para sua produção, ademais o aporte de água nos tanques é mínimo, já que se recicla em cada colheita.
- **Alta Produtividade:** usando a mesma area, o cultivo de Spirulina gera dezenas de vezes mais proteínas ao ano que qualquer outro cultivo convencional (bovino, milho, trigo...)
- **Produção de biodiesel** 🔗: estudos demostram a capacidade do cultivo de microalgas para criação de biodiesel, podendo comparativamente produzir 80 vezes mais sobre a mesma área que o colza.

Table 1 Yield of various plant oils

Crop	Oil in litres per hectare
Castor	1413
Sunflower	952
Safflower	779
Palm	5950
Soy	446
Conola/rapeseed	1000
Coconut	2689
Algae	80000

Proteínas produzidas (kg/hectare/ano)



Etapas do Projeto

- Formação do núcleo fundador

Rede

- Criação da associação e da cooperativa
- Início de atividades com foco em renda (cursos, vivências, produtos)
- Chegada de mais famílias
- Fortalecimento da rede com outras terras para replicar o modelo de holovilas

2025:

2026:

2027+:

Terra

- Adquisição e ativação da primeira terra
- Bioconstruções iniciais (casa mãe, cozinha, espaços de vivência)
- Implementação da agrofloresta e pomares
- Abertura para voluntariado e visitas guiadas
- Expansão das moradias e núcleos de trabalho

Para quem é:

Perfil de quem sente o chamado:

- Pessoas com vontade real de viver de forma simples, consciente e conectada
- Coração aberto para a vida em comunidade e para o cuidado mútuo
- Desejo genuíno de aprender, servir, compartilhar, construir e se transformar
- Disponibilidade para contribuir com tempo, serviços, saberes, recursos, etc.
- Alinhamento com os princípios e a essência do projeto
- Interesse por outras formas de laços comunitários além da própria família nuclear

Caminhos de participação:

- **Residentes:** Aquel@s que se identificam com esta Visão, e valorizem a vida coletiva.
- **Aprendizes:** pessoas que desejam experimentar o viver coletivo, contribuindo com serviço, presença e troca de saberes.
- **Investidores conscientes:** aportes éticos com retorno regenerativo, alinhados ao propósito.
- **Aliados à distância:** apoio via doações, comunicação, redes e/ou presença energética
- **Rede de consumo:** apoio por meio de compras conscientes nas lojas físicas e online do coletivo
- **Facilitadores, professores, terapeutas:** saberes aplicados à vida comunitária e ao despertar coletivo

Como participar

Etapas para se conectar com a Regen Dharma:

1. Preencha o formulário de intenção
2. Participe da formação online para conhecer a visão, os princípios e a essência do projeto
3. Converse com as guardiãs da Regen Dharma para alinhar expectativas, tempo e formas de contribuição
4. Viva uma experiência presencial: imersão, vivência ou encontro
5. Inicie seu caminho como aprendiz, apoiador ou residente em formação

Canais e redes sociais:

[Formulário](#)

[Regendharma.org](#)
(em breve)

[@regendharma](#)



- Email: regendharma@gmail.com
- WhatsApp: (32) 99958 6734



A Rede de Holo Vilas é uma resposta ao chamado da Terra

*“O futuro é uma construção coletiva, não um destino solitário...
A espiritualidade está no ato de viver em comunhão com a natureza...”*

Temos de parar de nos desenvolver e nos envolver.”

Ailton Krenak